

## Trayectoria profesional

- Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Provincial de Madrid (1986).
- Médico adjunto de la Unidad de Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid (1987).
- Jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid (1987-1990).
- Médico adjunto de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (1990-1992).
- Jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid (1992-2019).
- Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid (2020-actualidad).
- Responsable del Plan Estratégico de Endocrinología y Nutrición 2011-2015/ 2015-2019 de la Comunidad de Madrid.

## Trayectoria académica

- Licenciatura en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (1975-1981).
- Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (1993).
- Profesora asociada de Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá (1994-actualidad).
- Profesora colaboradora en cursos de doctorado, y Máster de la Universidad de Alcalá, Complutense y Autónoma de Madrid (desde 1994-actualidad).
- Codirectora del Máster en Unidades de Gestión Clínica en Endocrinología y Nutrición *on line* de IMAS adscrito a la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (2017).
- Experta en Gestión Sanitaria por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (2018-2019).
- Directora de 5 tesis doctorales, tres de ellas ya presentadas y acreditadas con máxima calificación.

## Actividades y participación en sociedades científicas

- 328 ponencias en másteres, cursos, simposios y congresos.
- Secretaria del Comité Científico Educativo de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE) (2003-2009).
- Coordinadora del Comité Científico Educativo de la SENPE (2009-2013).
- Coordinadora de los grupos de Codificación y de Gestión de la SENPE (2004-2009/ 2009-2013, respectivamente).
- Coordinadora del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) (2013-2016).
- Co-coordinadora del estudio PREDYCES y del Consenso Multidisciplinar de Abordaje de la Desnutrición en España 2009-2011.
- Coordinadora nacional del Proyecto Más Nutridos (2011-actualidad), hoy Alianza Más Nutridos.

## Publicaciones

- Ha publicado más de 143 trabajos en revistas relevantes nacionales e internacionales en el campo de la nutrición clínica, gestión, bioética, diabetes y endocrinología general.
- Ha colaborado como autor en 115 libros y capítulos, así como en el desarrollo de guías clínicas españolas y europeas.
- Ha participado en la elaboración del Documento Marco para el Abordaje de la Desnutrición relacionada con el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Autora de 86 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales de prestigio.

## Algunos premios relevantes

- Medalla de Honor de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición a la Trayectoria Profesional (2014).
- Premio Fundación SENPE-Aula Médica a la Trayectoria Profesional en 2015 de la SENPE.
- Premio «Novena Lección Jesús Culebras» concedido por la SENPE (mayo de 2018).



## Dra. Julia Álvarez Hernández

Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares (Madrid)

CUIDANDO LA  
MICROBIOTA  
DESDE EL COMIENZO  
DE LA VIDA

